



L'accompagnement infirmier dans la prise en charge des symptômes en fin de vie

Le mardi 9 juin 2026, de 13h à 17h

La gestion des symptômes en fin de vie est essentielle pour améliorer la qualité des soins prodigués aux patients en phase terminale, mais elle joue également un rôle crucial dans la réduction du stress et de l'anxiété, tant pour les familles que pour les soignants.

En effet, lorsqu'un soignant est formé à reconnaître et à traiter les douleurs physiques, la dyspnée, et d'autres symptômes complexes, il est mieux préparé à offrir une prise en charge adaptée. Cela permet non seulement de soulager la souffrance du patient, mais aussi de rassurer les proches, souvent désarmés face à la situation. Une gestion efficace des symptômes contribue à diminuer l'anxiété et l'incertitude ressenties par les familles, en leur offrant un accompagnement plus serein et un cadre de soins plus stable.

Par ailleurs, cette formation spécialisée renforce la confiance et la compétence des soignants, ce qui leur permet d'aborder ces moments de fin de vie avec plus de sérénité. Ainsi, investir dans une formation continue en gestion des symptômes de fin de vie est un moyen de réduire les tensions émotionnelles, d'améliorer la qualité des soins et d'offrir un soutien précieux aux familles et aux soignants.

Objectifs de la formation

- Accompagner le patient et ses proches dans leur globalité et comprendre les différents symptômes de fin de vie : douleur, dyspnée, encombrement, les problèmes liés à l'hydratation et alimentation, etc.
- Aborder les traitements médicamenteux et non médicamenteux permettant de soulager les symptômes de fin de vie.
- Réduire le stress des soignants lié à l'impréparation ou à l'absence de solutions face à des symptômes difficiles à gérer.
- Mixer savoir, savoir-être et savoir-faire afin d'accompagner au mieux les patients et leurs proches.

Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active et participative.

Sur base de situations, nous aborderons les différents symptômes et leur traitement médicamenteux et non médicamenteux.

Public cible

Cette formation s'adresse à tous les infirmier.ères qui désirent ajuster leur posture professionnelle, quel que soit leur secteur : hospitalier, maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap ou soins à domicile.

Formateur

Adeline Lamont :

- Bachelière en soins infirmiers en 2005 ;
- Spécialisée en soins intensifs et aide médicale urgente en 2006 ;
- Spécialisée en cadre de santé en 2018 ;
- Qualifiée en soins palliatifs en 2023 ;
- Intervenant en colloques et séminaires depuis 2018.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa MONS – chaussée de Binche 159, 7000 Mons

Renseignements :

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 26 mai 2026

Prix : 70 EUR* – Min 8 - Max. 12 participants



**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*